Le produit

Éléments nécessaires à son utilisation

Avant le démarrage, assurez-vous d'avoir les 3 éléments suivants :

Stimulateur

Câble de recharge*

*Avant la première utilisation, veuillez recharger complètement le stimulateur

Patch

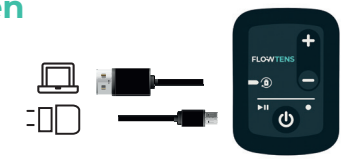
OU

Chevillère

Électrodes

Entretien

Recharger



Laver

- **Retirez les électrodes**
- **Retirez le stimulateur**
- **Lavez la chevillère ou le patch à 30°**

Si nécessaire laver la surface des électrodes avec une goutte d'eau

Ranger

- **Replacez le film de protection sur chaque électrode**
- **Conservez dans un endroit sec**
- **Changez les électrodes toutes les 2 à 3 semaines**

Fonctionnement du stimulateur

Témoin blanc

- **Fixe : charge en cours**
- **Éteint : charge terminée**

Port USB

de connexion du câble de recharge

Témoin orange

- **Fixe : séance en cours**
- **Clignotement simple : séance en pause**
- **Double clignotement : séance(s) différée(s) programmée(s)**

on / off

- **Pour allumer et éteindre : appui de 2 sec ('Bip' prolongé)**
- **Pour mettre en pause et continuer : appui bref ('Bip' bref)**

Intensité de stimulation

+ augmentation
- réduction

Témoin vert

- **Fixe : appareil allumé**
- **Clignotant : batterie faible**

Conseils, FAQ et informations sur notre site internet : www.flowtens.com

Si vous avez besoin d'aide après l'achat de votre FlowTens, contactez-nous à l'adresse suivante : **contact@flowtens.com.**
Tel: +33 9 78 45 27 74

Conçu, fabriqué et distribué par FlowStim Technology, France

FlowStim TECHNOLOGY

Mise en page : Laure Pécault
EQ-022-MKT-V006

FLOWTENS

Guide pratique

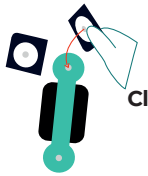
S'utilise AVEC ou SANS smartphone

Avertissement : Lisez l'ensemble des indications, contre-indications et précautions détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boite avant toute utilisation.

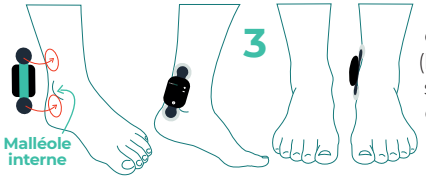
Prise en main

Avec le patch

1 **Clipsez le stimulateur** sur la face exterieure



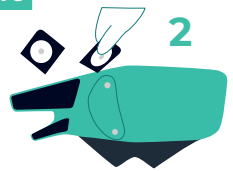
2 **Clipsez les électrodes** puis retirez le film de protection



3 **Positionnez le patch en arrière et en dessous de la malléole interne** (le positionnement peut se faire sur votre jambe droite ou gauche selon votre choix)

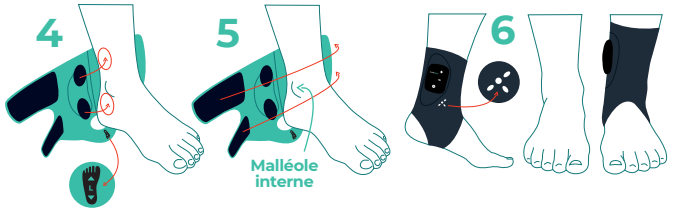
Avec la chevillère

1 **Clipsez le stimulateur** sur la face extérieure



2 **Clipsez les électrodes** à l'intérieur puis retirez le film

3 **Vérifiez la chevillère**
R : Pied droit
L : Pied Gauche



Positionnez le pied et rabattez les scratchs. Les zones en rouge indiquent le positionnement optimal des électrodes par rapport à la malléole interne lors de la fermeture de la chevillère

Cet indicateur doit se trouver sur votre malléole interne

Utiliser Flowtens SANS smartphone

Démarrage et réglages

1 **Allumez le stimulateur**

2 **Variez l'intensité avec « + » et « - »**
Une séance dure 20 minutes.
Vous devez ressentir de légères pulsations, ou picotements non douloureux.
La séance de stimulation s'arrêtera automatiquement au bout de 20 minutes.

Aprés 30 secondes sans action, le bouton « + » se verrouille.
Appuyez sur « - » puis sur « + » pour déverrouiller.

Flowtens avec la chevillère

Flowtens avec le patch

Utiliser Flowtens AVEC smartphone

Démarrage et réglages

1 **Téléchargez l'application**

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

2 **Allumez le stimulateur**

3 **Activez le Bluetooth de votre téléphone**

4 **Lancez l'application, créez votre compte et laissez vous guider**

Flowtens avec la chevillère

Flowtens avec le patch