Das Produkt

Für die Verwendung erforderliche Komponenten

Bitte stellen Sie vor dem Start sicher, dass Sie die folgenden 3 Komponenten bereitliegen haben:

Stimulator

Ladekabel*

*Wichtiger Hinweis vor der ersten Inbetriebnahme: Bitte laden Sie den Stimulator vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

Patch

Oder

Knöchelbandage

Elektrode

Wartung

Aufladen

Reinigen

- **Entfernen Sie die Elektroden**
- **Nehmen Sie den Stimulator ab**
- **Waschen Sie die Knöchelbandage oder das Patch bei 30 °C**

Reinigen Sie die Oberfläche der Elektroden bei Bedarf mit einem Tropfen Wasser.

Aufbewahrung

- **Bringen Sie die Schutzfolie wieder auf jeder Elektrode an**
- **An einem trockenen Ort lagern**
- **Laden Sie die Elektroden alle 2 bis 3 Wochen auf**

Funktionsweise des Stimulators

Weiße Kontrollleuchte

- **Dauerhaft leuchtend: Ladevorgang läuft**
- **Aus: Ladevorgang abgeschlossen**

Stimulationsintensität

+ Erhöhen
- Verringern

USB-Anschluss

für das Ladekabel

Orangefarbene Kontrollleuchte

- **Dauerhaft leuchtend: Sitzung läuft**
- **Einfaches Blinken: Sitzung pausiert**
- **Doppeltes Blinken: Einprogrammierte, verzögerte Sitzung(en)**

on / off

- **Ein-und Ausschalten: 2 Sekunden lang gedrückt halten (langer Signalton)**
- **Pausieren und Fortsetzen: Kurz drücken (kurzer Signalton)**

Grüne Kontrollleuchte

- **Dauerhaft leuchtend: Gerät eingeschaltet**
- **Blinkend: Schwache Batterie (Akkustand niedrig)**

Tipps, FAQ und Informationen auf unserer Website www.flowtens.com

Sollten Sie nach dem Kauf Ihres FLOWTENS Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an folgende Adresse: **info@parimed.ch** oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter: +41 41 312 11 11.
Sie erhalten innerhalb von 48 Stunden eine Antwort.

Entwickelt, hergestellt und vertrieben durch Flowstum Technology France und PARIMED

FlowStim TECHNOLOGY

EQ-022-MKT-V006

Marketing: Laure Pécault

FLOWTENS

Kurzanleitung

Nutzung mit oder ohne Smartphone möglich

Warnhinweis: Bitte lesen Sie vor dem ersten Gebrauch alle Indikationen, Kontraindikationen und detaillierten Vorsichtsmaßnahmen in der beiliegenden Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

Erste Schritte

Mit dem Patch

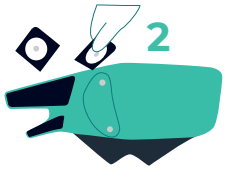
1 **Clipsen Sie den Stimulator** auf die Außenseite

2 **Clipsen Sie die Elektroden** fest und ziehen Sie anschließend die Schutzfolie ab

Positionieren Sie das Patch hinter und unterhalb des Innenknöchels (die Positionierung kann nach Wahl am rechten oder linken Bein erfolgen)

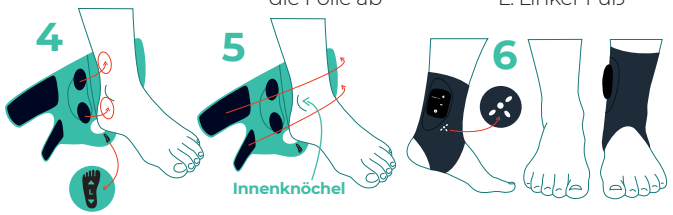
Mit der Knöchelbandage

1 **Clipsen Sie den Stimulator** auf die Außenseite



2 **Clipsen Sie die Elektroden** auf die Innenseite und ziehen Sie anschließend die Folie ab

Überprüfen Sie die Knöchelbandage: R: Rechter Fuß L: Linker Fuß



Positionieren Sie den Fuß und schließen Sie die Klettverschlüsse. Die roten Bereiche markieren die optimale Positionierung der Elektroden im Verhältnis zum Innenknöchel beim Schließen der Knöchelbandage

Dieser Indikator muss sich auf Ihrem Innenknöchel befinden

Flowtens ohne Smartphone verwenden

Starten und Einstellungen

1 **Schalten Sie den Stimulator ein.**

2 **Regulieren Sie die Intensität mit „+“ und „-“.**
Eine Sitzung dauert 20 Minuten.
Sie sollten ein leichtes Pulsieren oder ein schmerzloses Kribbeln spüren.
Die Stimulationssitzung stoppt automatisch nach 20 Minuten.

! **Sicherheitssperre: Wenn 30 Sekunden lang keine Aktion erfolgt, sperrt sich die „+“-Taste automatisch. Drücken Sie zuerst „-“ und dann „+“, um die Taste wieder zu entsperren.**

Flowtens mit Knöchelbandage

Flowtens mit Patch

Utiliser Flowtens AVEC smartphone

Starten und Einstellungen

1 **Laden Sie die App herunter.**

Verfügbar bei Google Play

Laden im Apple Store

2 **Schalten Sie den Stimulator ein.**

3 **Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.**

4 **Starten Sie die App, erstellen Sie Ihr Benutzerkonto und folgen Sie den Anweisungen.**

Flowtens mit Knöchelbandage

Flowtens mit Patch